

МЕНЮ 1-4 классов на dd 11 2014г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СП, Минерал
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Омлет натуральный, 150	30,60	150	10,40	10,90	1,80	146,80	66
3	Хлеб ржаной, 20	0,57	20	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай без сахара, 200	0,23	200	0,10		5,50	14,36	114/1
5								
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		51,00						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Суп гороховый с мясом, 250*	17,03	250	4,50	2,80	6,90	70,50	34
15	Биточек из птицы "Нежный", 100*	41,38	100	18,54	15,40	11,88	261,01	194
16	Рагу овощное с маслом, 180*	14,60	180	1,60	4,68	9,45	87,19	22
17	Хлеб ржаной, 50*	1,72	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114/1
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 165*	23,97	180	0,40	-	11,30	46,00	24
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		99,00						150,00
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00						0,00

Зав. производством:

диабет



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "22" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Яблоко свежее, 200*	19,83	150	0,40	0,10	11,30	46,00	24
2	Омлет натуральный, 200*	53,14	200				146,80	66
3	Хлеб ржаной, 20*	1,73	20	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп гороховый с мясом, 250*	16,98	250	4,50	2,80	6,90	70,50	34
10	Биточек из птицы "Нежный", 100*	41,30	100	18,40	15,80	13,00	267,70	194
11	Рагу овощное с маслом, 180*	14,90	180	1,60	4,60	9,40	85,90	22
12	Хлеб ржаной, 50**	1,52	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____